

ROMANIA
JUDETUL IALOMITA

COMUNA TRAIAN,

judetul Ialomita, tel/fax- 0243/244020, cod postal 927147, e-mail primariacomuneitraian@yahoo.com
C.F – 15552755

FURNIZOR SERVICII SOCIALE : PRIMARIA COMUNEI TRAIAN
COMPARTIMENTUL DE ASISTENTA SOCIALA

CENTRUL COMUNITAR INTEGRAT
Com . Traian , Str. Unirii, Nr. 466, Jud Ialomita



Ce este violența?

Violența are loc atunci când cineva, în mod intenționat, spune, face, amenință că va face lucruri care rănesc fizic sau emoțional, sperie, provoacă durere și suferință altor persoane.

Centrul de informare si sensibilizarea a populatiei privind violenta in familie TRAIAN

Centru de consiliere pentru prevenirea și combaterea violenței în familie TRAIAN

PLIANT INFORMATIV

Tipuri de violența domestică

- **Violență fizică:** împingeri, pămui, loviri cu/ de obiecte, lovituri cu picioarele sau cu pumnul, sugrumare, etc.
- **Violență verbală:** țipete, insulte, umiliri și critici jignitoare, înjurături, batjocorire, amenințări cu bătaia, cu omor ori sinuciderea
- **Violență sexuală,** de exemplu: constrângere la activități sexuale nedorite, provocarea durerii, lovirea organelor sexuale, etc.
- **Violență economică:** interzicerea de a lucra, sau de a avea bani proprii, șantaj cu banii, amenințare cu distrugerea obiectelor de valoare ale femeii sau a obiectelor din casă
- **Violență socială:** se concretizează în destrămarea relațiilor sociale la presiunea unui membru al familiei (bărbatul hotărâște cu cine se întâlnește, cu cine se împrietenește femeia, cu cine poate vorbi etc.)

Care sunt consecințele violenței domestice ?

Asupra victimei

- *probleme la nivel comportamental* (persoana se izolează din punct de vedere social, începe să consume alcool sau droguri pentru a face față abuzurilor, poate recurge la tentative de sinucidere)
- *probleme la nivel emoțional și mental* (anxietate, depresie, stres post-traumatic, sentimente de neputință, de inutilitate a propriei vieți, de autoblamare)
- *probleme la nivel fizic sau biologic* (tulburări psihosomatice ca ulcerul și migrenele; tulburări ale somnului și a alimentației)

Asupra copiilor

- *Probleme emoționale și mentale* (anxietate, sentiment de autoblamare, frică de abandon, mânie, izolare);
- *Probleme de comportament* : agresivitate crescută (văzând că tatăl apelează la violență, copilul învață că aceasta este o bună modalitate de a rezolva problemele, pe care ulterior o va folosi și el în viața de familie, continuând acest cerc vicios); probleme cu somnul, enurezis nocturn, consum de droguri și alcool, fuga de acasă, tentative de suicid, automutilare.
- *Probleme fizice:* fiind neglijați, acești copii sunt mai expuși la o serie de accidente. În plus, la fel ca și la mamă, starea lor generală de sănătate este afectată negativ.

Recomandari pentru prevenirea violentei domestice

- Evitati certurile in familie, mai ales cele generate de betie, relatii extraconjugale sau neonorarea obligatiei de intretinere. In aplanarea unor astfel de conflicte actionati cu tact si rabdare, tinand cont de emotivitatea fireasca ce se instituie in aceste cazuri;
 - Daca sotul sau alt membru al familiei este iritat, aflat sub influenta bauturilor alcoolice sau are tendinte de agresivitate, feriti din calea acestuia, pana aplanati conflictul, orice obiecte taietoare, intepatoare sau contondente;
 - Nu lasati rudele sotiei sau ale sotului sa se amestece in discutii, deoarece acestea pot fi partinitoare;

Modalități de evitare, dezamorsare sau descurajare a agresivității

- Manifestați o stare de înțelegere totală și necondiționată;
- Prin întreaga atitudine comportamentală, oferiți o comunicare de simpatie și prietenie;
- Dezamorsați tensiunea printr-un gest de împăcare, acceptare și recunoaștere a superiorității adversarului;
- Adoptați un comportament de cedare;
- Utilizați o formulă de evitare a tensiunii;
- Zâmbiți și păstrați-vă cu orice preț stăpânirea de sine;
- Nu manifestați frică sau spaimă;
- Prin conversația pe care o purtați cu adversarul, încercați să-l faceți conștient de starea sa agresivă și consecințele pe care le va suporta în cazul unei agresiuni.

Mituri privind violența domestică

- Este un fenomen izolat.
- Apare numai la anumite categorii sociale, mai ales în familiile sărace, cu un nivel scăzut de educație
- Victima e cea care îl provoacă pe atacator, deci merită să fie abuzată
- Orice cuplu are probleme și conflicte.

- Abuzatorul este o persoană bolnavă psihic, este iritat și agresiv tot timpul.
- Alcoolul și problemele maritale sunt cauza violenței domestice.
- Bărbatul violent nu se poate controla.
- O femeie poate oricând să își părăsească soțul, dacă își dorește acest lucru.
- Victimele exagerează abuzul.
- Este o problemă personală și nimeni nu ar trebui să se amestece
- Barbații violenți sunt așa pentru că au fost abuzați în copilărie sau provin din familii violente.
- La un moment dat, bărbatul violent va înceta să mai fie astfel.

Ce poți face dacă ești victima violenței domestice?

- Să-ți faci un plan de siguranță care să conțină persoanele cu care poți discuta despre abuz, care îți pot oferi un refugiu în caz de nevoie, care te pot consilia și sprijini, care pot să depună mărturie în cazul în care se ajunge la proces și cărora le poți da spre păstrare documentele tale importante, bani etc, numerele de telefon la care poți apela la nevoie, lista cu obiectele de care ai nevoie în cazul în care trebuie să pleci.
- Să te prezinți la medicul legist pentru constatarea leziunilor produse prin agresare și obținerea certificatului medico-legal. Încadrarea juridică a faptei se face în funcție de numărul zilelor de îngrijiri medicale.
- Să te prezinți imediat la Poliție pentru a depune plângere.
- Să te adresezi Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Drepturilor Copilului în cazul în care copiii au asistat la violențe sau au fost victimele violențelor.
- Să nu îți retragi plângerea
- Să soliciți instanței de judecată emiterea unui ordin de protecție care te va apăra de agresor.